

# NÓS E O FORUM MONTIJO VAMOS “MALHAR” A SÉRIO.

**DE 26 A 28 DE MARÇO.**

Junte-se à equipa do Ginásio Evolution, veja as demonstrações das aulas de Fitness e ganhe vales experimentais de 1 dia.

**Sexta e Sábado:** das 19:30H às 21:30H

**Domingo:** das 17:00H às 19:00H

**Praça dos Cinemas Piso 1.**



Forum Montijo.  
O futuro é aqui.

[www.forumontijo.com](http://www.forumontijo.com)

**EVOLUTION**  
wellness & fitness center



certificação  
acreditada  
IFAC